



PATRIARCHATUS LATINUS - JERUSALEM

بطريركية القدس لللاتين

Prot. N. (1) 45/2026

Janvier 12, 2026

Très chers frères et sœurs dans le Christ,

Nous nous préparons à célébrer le dimanche de la Parole le 25 janvier 2026.

Cette année encore, nous concentrerons notre attention sur un seul texte du Nouveau Testament : la lettre de saint Paul aux Éphésiens. Et nous en retenons un verset qui sera au centre de notre prière : « Lui, le Christ Jésus, est notre paix » (2,14).

Nul, parmi ceux qui habitent cette Terre, n'ignore à quel point le moment que nous vivons est délicat et grave.

Nul n'ignore combien il est nécessaire que chacun vive cette période avec intensité et sens profond de responsabilité ; et combien il est nécessaire, pour tous — mais surtout pour nous, chrétiens — de redonner un sens nouveau au mot PAIX, trop souvent répété sans profondeur spirituelle ou humaine.

C'est pourquoi nous avons choisi de nous concentrer sur la lettre aux Éphésiens.

Un texte très profond, qui nous aidera à percevoir que la paix est un DON qui vient d'en haut : Lui, JÉSUS, est notre paix, celui qui conduit toute chose et tous les hommes vers l'unité.

Il nous aidera aussi à comprendre que l'on ne peut parler de paix sans parler de justice, de pardon, de réconciliation, ni sans un engagement quotidien pour devenir des artisans de paix dans notre vie personnelle, familiale, communautaire et civile — sachant bien que le chemin sera long et complexe et qu'il demande persévérance.

Je voudrais que vous ressentiez vous aussi à quel point cet engagement est fort et urgent.

Il exige que nous ouvrons notre cœur pour accueillir le don qui vient d'en haut, et qu'il nous pousse à accomplir des pas concrets pour marcher dans cette direction.

Je voudrais que vous ressentiez également ce que je ressens profondément: la paix se construit avant tout à partir de la base, par l'engagement de chacun de nous.

Il est donc très important de nous laisser former par la Parole de Dieu sur les chemins de la paix.

Il est tout aussi important de nous engager avec force et persévérance dans la prière et l'écoute.

La lettre est brève, mais elle est très belle et pleine de force.

Je vous exhorte donc à la lire et à la relire, ensemble ou personnellement, et à prier avec les mots qu'elle met sur nos lèvres.

Je vous suggère aussi de souligner, dans la lecture, les mots qui vous touchent le plus et qui pourront vous accompagner sur votre chemin.

Si nous faisons cela tous ensemble, avec foi et confiance, nous trouverons pour nos consciences une joie nouvelle, une force nouvelle et une lumière nouvelle pour vivre en vrais chrétiens en ce temps si difficile.

Je vous bénis, et pour vous et avec vous tous je prie avec les paroles mêmes de l'apôtre Paul :

« Voilà pourquoi je fléchis les genoux devant le Père... afin qu'il vous accorde, selon la richesse de sa gloire, d'être puissamment fortifiés par son Esprit dans votre être intérieur. Que le Christ, notre Paix, habite en vos cœurs par la foi ; qu'enracinés et fondés dans l'amour, vous puissiez comprendre, avec tous les saints, quelle est la largeur, la longueur, la hauteur et la profondeur, et connaître l'amour du Christ qui surpasse toute connaissance, afin que vous soyez comblés de toute la plénitude de Dieu. » (Éphésiens 3,14-18)



Pierbattista Pizzaballa
Pierbattista Card. Pizzaballa
Patriarche latin de Jérusalem

Quelques suggestions pratiques

pour vivre le Dimanche de la Parole**

1. Lors de la messe principale de la communauté, faire une entrée solennelle avec l'Évangile et le placer dans un endroit décoré de manière digne.

2. Proposer à la communauté de célébrer la liturgie des heures (laudes ou vêpres) et de choisir la *lecture brève* dans la lettre aux Éphésiens.

(Par exemple : pour les laudes : Ep 2,14-15 ; 2,17-18 — pour les vêpres : Ep 5,1-2 ; 6,14-15.)

3. Pour permettre à tous de trouver facilement le texte de la lettre, mettre le **lien** vers la lettre sur le site paroissial et/ou le diffuser via la liste de diffusion de la paroisse.

Ou bien :

Imprimer le texte (qui est court) sur une feuille à distribuer à la fin de la messe.

4. Pour aider les fidèles dans la lecture et la prière, personnelle ou communautaire, de la lettre aux Éphésiens, les prêtres, les diacres ou des personnes préparées peuvent proposer, à la fin de la liturgie dominicale, quelques indications simples :

- lire et relire le texte plusieurs fois ;
- choisir un verset et le répéter jusqu'à le connaître par cœur ;
- lire un passage et s'arrêter quelques minutes en silence pour réfléchir ;
- alterner la lecture avec des répons ou des invocations au Saint-Esprit (voir quelques exemples plus bas).

5. Les prêtres ou les diacres peuvent proposer au cours de la semaine de brèves catéchèses sur certains passages afin d'aider à une lecture méditée et à une meilleure compréhension du texte de la lettre (par exemple : 1,15-23 ; 2,14-18 ; 3,1-7 ; 4,17-24 ; 5,8-14 ; 6,10-14).

Modalités de lecture

Le temps nécessaire pour lire calmement toute la lettre est d'environ **35 à 40 minutes**.

Pour chaque chapitre, environ **6 à 7 minutes**.

Les modes de lecture peuvent être très variés :

- lecture personnelle
- en petits groupes de fidèles ou d'amis
- en famille

- à l'église, lors d'une liturgie de la Parole ou d'une heure d'adoration ;
- en ligne
- dans les communautés religieuses, il est conseillé de fixer un temps pour une lecture commune
- lors des réunions des divers groupes paroissiaux, le dimanche ou même dans la semaine suivante
- pendant la récitation du rosaire (un chapitre comme introduction à chaque mystère)
- lecture continue de toute la lettre, ou lecture d'une partie seulement
- lecture de la lettre en alternant un chapitre avec un psaume (par exemple : chap. 1 – Ps 119,1-32 ; chap. 2 – Ps 119,33-64 ; chap. 3 – Ps 119,65-96 ; chap. 4 – Ps 119,97-128 ; chap. 5 – Ps 119,129-160 ; chap. 6 – Ps 119,161-176) ;
- lecture d'un chapitre chaque jour de la semaine.

Invocations au Saint-Esprit

1) Viens, Esprit Saint,
pénètre au plus profond le cœur de tes fidèles ;
ouvre notre esprit à la compréhension de ta Parole ;
donne-nous d'en saisir la hauteur, la largeur et la profondeur.

2) Viens, Esprit Saint,
car sans les Écritures les événements de la passion, de la mort et de la résurrection de Jésus demeurent indéchiffrables ;
sans les Écritures, nous ne comprenons pas non plus la mission même de son Église dans le monde, ni son mystère de salut pour toute l'humanité.

3) Viens, Esprit Saint,
envoie-nous du ciel un rayon de ta lumière :
qui donc peut comprendre ne serait-ce qu'une seule des paroles de Jésus?
Bien des choses nous échappent, et nous sommes comme des assoiffés qui aspirent à la source de la Vie.

4) Viens, Esprit Saint,
accorde à tes fidèles tes sept saints dons,
afin que nous puissions contempler les beautés infinies et multiples de la parole de Jésus,
et accueillir dans notre vie, avec un cœur aimant, ses trésors cachés.

5) Viens, Esprit Saint,
viens, lumière des cœurs, comme au jour de notre baptême :
ouvre nos oreilles à l'écoute docile de la Parole de Jésus,
et fais que toute notre existence devienne une transparente clarté
de la Trinité trois fois sainte.

RÉPONS À ALTERNER À LA FIN DE CHAQUE CHAPITRE

Chapitre 1

R/. Béni soit Dieu, le Père de notre Seigneur Jésus Christ. (Ep 1,3a)

- *Il nous a bénis de toute bénédiction spirituelle, aux cieux, dans le Christ. (Ep 1,3b) R/.*
- *En lui, il nous a choisis, avant la fondation du monde, pour être saints et immaculés en sa présence, dans l'amour. (Ep 1,4) R/.*
- *Nous destinant d'avance à être, pour lui, des fils adoptifs par Jésus Christ, selon le bon plaisir de sa volonté. (Ep 1,5) R/.*
- *Gloire au Père, au Fils et au Saint-Esprit...*

Chapitre 2

R/. Car c'est lui, le Christ, qui est notre paix : des deux, il a fait un seul peuple. (Ep 2,14)

- *Il est venu annoncer la paix : paix pour vous qui étiez loin, paix pour ceux qui étaient proches. (Ep 2,17) R/.*
- *Par lui, en effet, nous avons, les uns comme les autres, accès auprès du Père dans un même Esprit. (Ep 2,18) R/.*
- *Ainsi donc, vous n'êtes plus des étrangers ni des gens de passage; vous êtes concitoyens des saints, membres de la famille de Dieu. (Ep 2,19) R/.*
- *Gloire au Père, au Fils et au Saint-Esprit...*

Chapitre 3

R/. À lui la gloire, dans l'Église et dans le Christ Jésus, pour toutes les générations, aux siècles des siècles ! (Ep 3,21)

- *À moi, le moindre de tous les fidèles, la grâce a été donnée d'annoncer aux nations l'insondable richesse du Christ. (Ep 3,8) R/.*
 - *Et de mettre en lumière pour tous l'organisation du mystère, tenu caché depuis toujours en Dieu, le créateur de l'univers. (Ep 3,9) R/.*
 - *Que le Christ habite en vos cœurs par la foi. (Ep 3,17) R/.*
 - *Gloire au Père, au Fils et au Saint-Esprit...*
-

Chapitre 4

R/. Soyez entre vous pleins de générosité et de tendresse ; pardonnez-vous les uns aux autres comme Dieu vous a pardonné dans le Christ. (Ep 4,32)

- *Un seul Corps et un seul Esprit, comme aussi une seule espérance à laquelle vous avez été appelés. (Ep 4,4) R/.*
- *Un seul Dieu et Père de tous, qui est au-dessus de tous, par tous et en tous. (Ep 4,6) R/.*
- *À chacun d'entre nous, la grâce a été donnée selon la mesure du don du Christ. (Ep 4,7) R/.*
- *Gloire au Père, au Fils et au Saint-Esprit...*

Chapitre 5

R/. Réveille-toi, ô toi qui dors, relève-toi d'entre les morts, et le Christ t'illuminera. (Ep 5,14)

- *Marchez dans l'amour, comme le Christ nous a aimés et s'est livré pour nous. (Ep 5,2) R/.*
- *Maintenant, dans le Seigneur, vous êtes lumière ; conduisez-vous comme des enfants de lumière. (Ep 5,8) R/.*
- *Soyez remplis de l'Esprit ; entretenez-vous par des psaumes, des hymnes et des chants inspirés. (Ep 5,18-19) R/.*
- *Gloire au Père, au Fils et au Saint-Esprit...*

Chapitre 6

R/. Puisez votre énergie dans le Seigneur et dans la vigueur de sa force. (Ep 6,10)

- *Revêtez l'équipement de Dieu, pour pouvoir tenir contre les manœuvres du diable. (Ep 6,11) R/.*
- *Car ce n'est pas contre des êtres de sang et de chair que nous avons à lutter, mais contre les Principautés, les Puissances... (Ep 6,12) R/.*
- *Prenez aussi le casque du salut et l'épée de l'Esprit, c'est-à-dire la Parole de Dieu. (Ep 6,17) R/.*
- *Gloire au Père, au Fils et au Saint-Esprit...*